

# Oberaargauischer Schwingerverband

Technischer Leiter Jungschwinger  
 Simon Röthlisberger  
 Dörfli 40, 4935 Leimiswil  
 079 734 06 80 / simon.roethlisberger@gmail.com



## Trainingsprogramm 2022 / 2023 Jung- & Nachwuchsschwinger Jahrgänge 2006 - 2011

Daten Trainingszusammenzüge					
Freitag-Sonntag	11-13.11.2022			Trainingslager BKS (gem. Trainingsprogramm)	Kohler/Röthlisberger
Freitag	02.12.2022	19:30	schwingen	Training BKS, Altenberg Bern (Jg. 06-10)	Kohler
Mittwoch	07.12.2022	18:30	schwingen	Schwingkeller Herzogenbuchsee	Röthlisberger/Aebi
Montag	19.12.2022	18:30	schwingen	Schwingkeller Huttwil	Röthlisberger/Jörg
Freitag	13.01.2023	18:30	schwingen	Schwingkeller Kirchberg	Röthlisberger/Flühmann
Dienstag	24.01.2023	18:30	schwingen	Schwingkeller Niederbipp	Röthlisberger/Eggimann
Freitag	27.01.2023	19:30	schwingen	Training BKS, Thun (Jg. 06-10)	Kohler/Röthlisberger
Mittwoch	08.02.2023	18:30	externer Referent	Vortrag Heinz Frei (Rollstuhlportler)	Frei/Röthlisberger
Mittwoch	15.02.2023	18:30	schwingen	Schwingkeller Herzogenbuchsee	Röthlisberger/Aebi
Freitag	17.02.2023	19:30	schwingen	Training BKS, Kirchberg (Jg. 06-10)	Kohler/Röthlisberger
Dienstag	07.03.2023	18:30	schwingen	Schwingkeller Niederbipp	Röthlisberger/Eggimann
Freitag	10.03.2023	19:30	schwingen	Training BKS, Langnau i.E (Jg. 06-10)	Kohler
Freitag-Sonntag	17-19.03.2023			Trainingslager OSV, Willisau (Jg. 06-15)	Röthlisberger
Freitag	31.03.2023	18:30	schwingen	Schwingkeller Kirchberg	Röthlisberger/Flühmann
Mittwoch	19.04.2023	18:30	schwingen	Schwingkeller Burgdorf	Röthlisberger/Stäger
Montag	24.04.2023	18:30	schwingen	Schwingkeller Huttwil	Röthlisberger/Jörg
Mittwoch	03.05.2023	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Langenthal	Röthlisberger/Eggimann
Montag	15.05.2023	18:30	schwingen	für Teilnehmer BKNST obligatorisch, Herzogenbuchsee	Röthlisberger/alle
Donnerstag	18.05.2023	18:30		BKNST	Röthlisberger/alle
Mitwoch	24.05.2023	18:30	schwingen	Schwingplatz OSF 2023 Kirchberg	Röthlisberger

Mittwoch	14.06.2023	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Langenthal	Röthlisberger/Eggimann
Mittwoch	28.06.2023	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Herzogenbuchsee	Röthlisberger/Stäger
Mittwoch	12.07.2023	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Langenthal	Röthlisberger/Eggimann
Mittwoch	26.07.2023	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Herzogenbuchsee	Röthlisberger/Flühmann
Mittwoch	09.08.2023	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Herzogenbuchsee	Röthlisberger/Jörg
Mittwoch	23.08.2023	18:30	Spiel & Spass	Infos folgen	Röthlisberger
Mittwoch	06.09.2023	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Langenthal	Röthlisberger/Eggimann
Samstag	07.10.2023			Abschlussbräteln, Infos folgen	Röthlisberger/Sempach

### Info's für Teilnehmer und Leiter

- Die Trainingszusammenzüge richten sich an die Jungschwinger des OSV der Jahrgänge 2006 – 2011 (Dies sind die Jahrgänge, welche sich für den BKNST qualifizieren können + 1 Jahrgang jünger).
- Die Teilnehmer für den BKNST werden wiederum nach ihrer Leistung bei den Gauverbandsfesten (Jura Bernois und Emmentalerischer Nachwuchsschwingertag) und ihren Anwesenheiten in den Trainingszusammenzügen BKSJ selektioniert.
- Das Trainingslager in Willisau findet im gleichen Rahmen wie letztes Jahr statt und richtet sich an Jungschwinger des OSV der Jahrgänge 2006 – 2015.

