

Oberaargauischer Schwingerverband

Technischer Leiter Jungschwinger
Simon Röthlisberger
Dörfli 40, 4935 Leimiswil
079 734 06 80 / simon.roethlisberger@gmail.com



Trainingsprogramm 2023 / 2024 Jung- & Nachwuchsschwinger Jahrgänge 2007 - 2012

Daten Trainingszusammenzüge					
Freitag	20.10.2023	19:30	schwingen	Training BKS, Altenberg Bern (Jg. 07-11)	Kohler
Samstag	28.10.2023	09:00-15:15	kraft/schwingen	Oberbühl 5, 4950 Huttwil / Schwingkeller Huttwil	Röthlisberger / Jörg / Hodel
Samstag	04.11.2023	09:00-15:15	kraft/schwingen	Oberbühl 5, 4950 Huttwil / Schwingkeller Huttwil	Röthlisberger / Jörg
Freitag	10.11.2023	19:30	schwingen	Training BKS, Thun (Jg. 07-11)	Kohler
Samstag	11.11.2023	09:00-15:15	kraft/schwingen	Oberbühl 5, 4950 Huttwil / Schwingkeller Huttwil	Jörg / Hodel
Freitag-Sonntag	17.-19.11.2023			Trainingslager BKS (gem. Trainingsprogramm)	Kohler / Röthlisberger
Samstag	25.11.2023	09:00-15:15	kraft/schwingen	Oberbühl 5, 4950 Huttwil / Schwingkeller Huttwil	Röthlisberger / Jörg
Samstag	02.12.2023	09:00-11:30	kraft/schwingen	Schwingkeller Buchsi / HV OSV / Innerer Haken, Päckli	Steger / Jörg
Freitag	08.12.2023	19:30	schwingen	Training BKS, Altenberg Bern (Jg. 07-11)	Kohler
Samstag	09.12.2023	09:00-11:30	kraft/schwingen	Schwingkeller Buchsi / Kurz Länz, Bauer	Röthlisberger / Steger
Samstag	16.12.2023	09:00-11:30	kraft/schwingen	Schwingkeller Buchsi / Hüfter links+rechts, Nackenhebel	Flühmann / Flühmann
Freitag	22.12.2023	19:30	schwingen	Training BKS, Langnau i. E. (Jg. 07-11)	Kohler
Samstag	23.12.2023	09:00-11:30	kraft/schwingen	Schwingkeller Buchsi / Kurz mutz, Päckli	Röthlisberger / Aebi
Freitag	05.01.2024	19:30	schwingen	Training BKS, Langnau i. E. (Jg. 07-11)	Kohler
Samstag	06.01.2024	09:00-11:30	kraft/schwingen	Schwingkeller Buchsi	Röthlisberger / Isch
Samstag	13.01.2024	09:00-11:30	kraft/schwingen	Schwingkeller Buchsi / Übersprung, Aufreisser	Steger / Eggimann
Samstag	20.01.2024	09:00	mental/schwingen	Training BKS, Magglingen (Jg. 07-09)	Kohler
Samstag	27.01.2024	09:00-11:30	kraft/schwingen	Schwingkeller Buchsi / Graber spez	Röthlisberger / Aebi
Samstag	03.02.2024	09:00-11:30	kraft/schwingen	Schwingkeller Buchsi / Matosi	Steger / Isch
Freitag	09.02.2024	19:30	schwingen	Training BKS, Altenberg Bern (Jg. 07-11)	Kohler
Samstag	10.02.2024	09:00-11:30	kraft/schwingen	Schwingkeller Buchsi	Röthlisberger / Eggimann
Freitag	09.02.2024	19:30	schwingen	Training BKS, Thun (Jg. 07-11)	Kohler
Samstag	17.02.2024	09:00-11:30	kraft/schwingen	Schwingkeller Buchsi	Röthlisberger / Flühmann
Samstag	24.02.2024	09:00-11:30	kraft/schwingen	Schwingkeller Buchsi	Jörg / Aebi
Freitag	01.03.2024	19:30	schwingen	Training BKS, Altenberg Bern (Jg. 07-11)	Kohler
Samstag	02.03.2024	09:00-11:30	kraft/schwingen	Schwingkeller Buchsi	Eggimann / Steger
Samstag	09.03.2024	09:00-11:30	kraft/schwingen	Schwingkeller Buchsi	Röthlisberger
Freitag-Sonntag	15.-17.03.2024			Trainingslager OSV, Willisau (Jg. 07-16)	Röthlisberger / alle
Freitag	22.03.2024	19:30	schwingen	Training BKS, Altenberg Bern (Jg. 07-11)	Kohler
Mittwoch	27.03.2024	18:30	schwingen	Schwingkeller Buchsi	Röthlisberger
Mittwoch	10.04.2024	18:30	schwingen	Schwingkeller Buchsi	Röthlisberger
Freitag	12.04.2024	19:30	schwingen	ENST JG vor Qualifizierte, BKS, Altenberg Bern	Kohler
Mittwoch	17.04.2024	18:30	schwingen	Schwingkeller Buchsi	Röthlisberger
Freitag	26.04.2024	19:30	schwingen	ENST JG vor Qualifizierte, BKS, Altenberg Bern	Kohler

Mittwoch	08.05.2024	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Langenthal	Röthlisberger
Freitag	17.05.2024	19:30	schwingen	ENST JG vor Qualifizierte, BKSv, Altenberg Bern	Kohler
Mittwoch	29.05.2024	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Langenthal	Röthlisberger
Mittwoch	12.06.2024	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Langenthal	Röthlisberger
Freitag	21.06.2024	19:30	schwingen	ENST JG vor Qualifizierte, BKSv, Altenberg Bern	Kohler
Mittwoch	26.06.2024	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Langenthal	Röthlisberger
Mittwoch	10.07.2024	18:30	schwingen	Schwingplatz ONST / BKNST 2024 Huttwil	Röthlisberger
Samstag	13.07.2024			ONST Huttwil	
Sonntag	14.07.2024			BKNST Huttwil	
Mittwoch	17.07.2024	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Langenthal	Röthlisberger
Freitag	19.07.2024	19:30		BKSv, Elterninfo der Qualifizierten für das ENST Sion	
Samstag-Sonntag	27.-28.07.2024			BKSv, Trainingszusammenzug Kader ENST	Kohler
Mittwoch	07.08.2024	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Langenthal	Röthlisberger
Mittwoch	14.08.2024	18:30	schwingen	Aussenschwingplatz Langenthal	Röthlisberger
Sonntag	25.08.2024			ENST 2024 Sion	
Samstag	21.09.2024			Abschluss ENST	Kohler
Samstag	05.10.2024			Abschlussbräteln OSV	Röthlisberger / alle

OSV Training
BKSv Training
Lager
Schwingfest



Bernisch-kantonaler Schwingerverband
Association cant. Bernoise des Lutteurs